AVIS INFORMA marzo 2021.qxp_Zelo B. P. 17/02/21 14:10 Pagina 1

ANNO 2 - N. 1
MARZO
2021
ZELO BUON PERSICO

AVIS INFORMA

FESTEGGIA LA DONAZIONE CON UN SELFIE

Fatti un SELFIE! mentre doni

"FATTI UN SELFIE, SE PIACI VINCI"

FATTI UN "SELFIE CREATIVO" MENTRE DONI E INVIALO CON WHATSAPP O VIA MAIL ALL'AVIS DI ZELO BUON PERSICO

Il direttivo dell'Avis valuterà le immagini da pubblicare, tra le più creative e spiritose, sulla nostra pagina Facebook e sul giornale Avis Informa..
Tra tutte le immagini pervenute e pubblicate ne verranno premiate tre durante la Festa del Donatore o una manifestazione Avis.

IL PROGETTO È NATO PER FAR CONOSCERE AL MONDO DEL WEB IL VOLTO DI CHI HA SCELTO DI AIUTARE GLI ALTRI CON IL GESTO DELLA DONAZIONE, E QUANDO C'È LA PAROLA "DONO" BISOGNA SEMPRE FESTEGGIARE!

EDITORIALE

GRAZIE A VOLONTARI E DONATORI CHE CON LA LORO VOGLIA E LE LORO ENERGIE HANNO INCARNATO QUESTO IMPORTANTE VALORE.

CHE QUESTA PASQUA 2021 CI FACCIA RISCOPRIRE IL VALORE DELLE PICCOLE COSE REALMENTE IMPORTANTI

TANTI AUGURI DI BUONA PASQUA E CHE OGNI GIORNO DELL'ANNO SIA UN AUGURIO DI SPERANZA PER UN DOMANI MIGLIORE.

BUONA PASQUA DALLA GRANDE FAMIGLIA AVIS

La Pasqua ci insegna che, nonostante tutto, al mondo c'è ancora speranza.
A tutte le persone che hanno mostrato il proprio buon cuore, con le loro donazioni di sangue e plasma. A tutti coloro che avrebbero voluto donarsi, ma non hanno potuto. A chi con generosità ha voluto aiutare il prossimo, anche tramite piccoli gesti. A chi è guarito dal covid-19 ed ha potuto donare il proprio plasma ai più bisognosi. A tutte le famiglie colpite e devastate dalla crudeltà di questo virus.
A chi oggi si trova ancora in un letto di ospedale, in attesa di poter finalmente urlare: "ho vinto io, maledetto virus!". A chi ha lavorato incessantemente con forza e coraggio, giorno e notte, per permettere che la Vita potesse continuare a fiorire in tutta la sua bellezza.
A tutti voi, noi di AVIS porgiamo i nostri più sentiti auguri di Buona Pasqua. Perché quando questo brutto temporale finirà, NOI RINASCEREMO INSIEME.
Che sia una Pasqua il più possibile serena per tutti, con l'auspicio sincero, di tornare presto a riabbracciarci.
Auguri agli ammalati. Per le persone malate che ricevono quotidianamente trasfusioni le donazioni sono simbolo di rinascita, perchè è proprio grazie al gesto dei donatori che essi possono ricominciare a vivere, ed è per questo motivo che il Consiglio Direttivo e lo Staff Avis Zelo, augura che questo giorno possa essere simbolo di rinascita e rappresenta l'inizio di un sano rinnovamento per ognuno di noi!!!
Auguri allo staff Medico. La sezione di Avis Zelo porge i migliori auguri di buona pasqua a tutto il personale, medici, infermieri e tecnici del centro trasfusionale di Lodi per tutto quello che stanno facendo per noi, in questo momento difficile.
Auguri ai nostri donatori. Uomini e Donne, giovani e meno giovani, che non mancano mai agli appuntamenti con la donazione, spesso rinunciando alla loro attività quotidiana e ai loro impegni personali, per permettere a un ammalato di guardare con fiducia al futuro. Grazie ai nostri donatori per il loro senso di solidarietà umana, grazie per il loro altruismo, grazie per il loro desiderio di essere sempre utili a qualcuno, grazie per aver contribuito in modo determinante al raggiungimento dell'autosufficienza e alla crescita civile della nostra comunità.

******** DEDICATO A TE *********

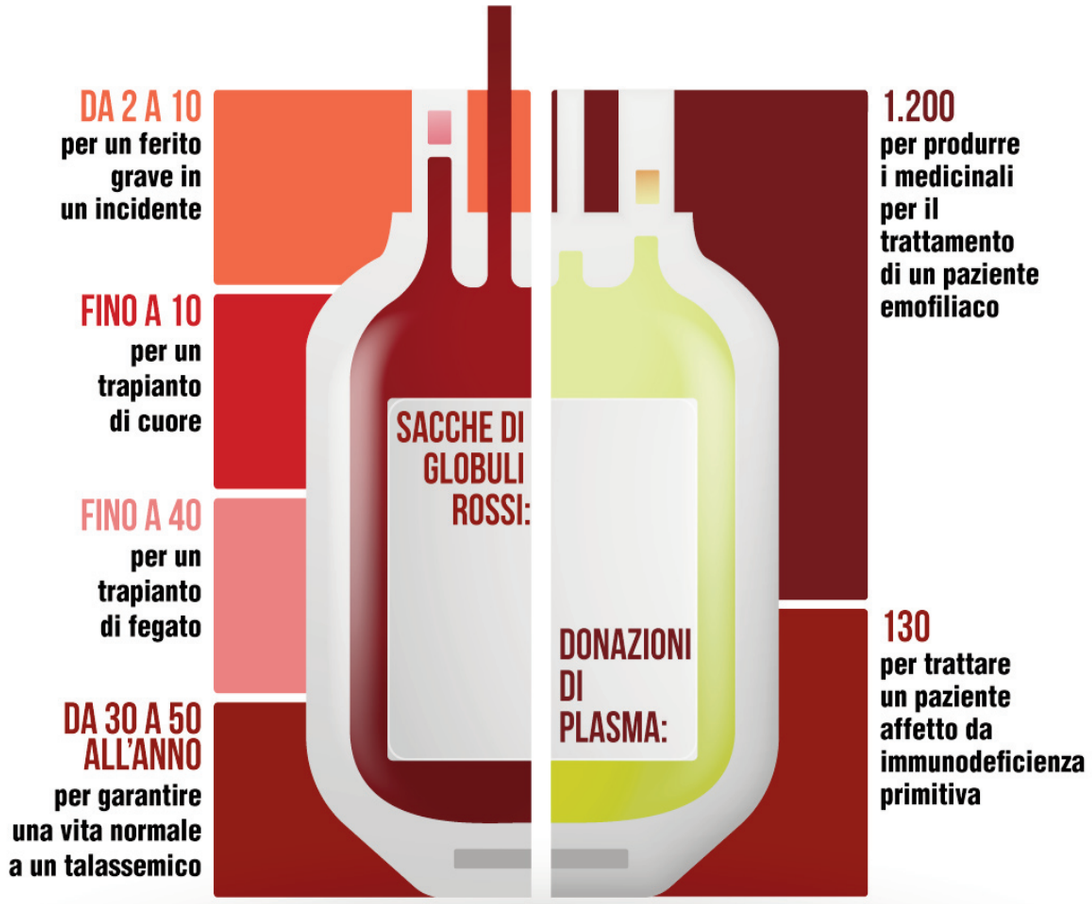
PARTECIPA ALLA VITA ASSOCIATIVA AVIS.

Anche se non puoi donare,
ma sei interessato ad un coinvolgimento più diretto e vuoi fare qualcosa in prima persona, fatti avanti: Avis Comunale Zelo Buon Persico ti aspetta a braccia aperte! Le mansioni da svolgere per raggiungere lo scopo di aumentare le donazioni di sangue sono varie e diversificate, dalle più semplici a quelle che richiedono una maggiore professionalità: dall'attaccare i francobolli sulle lettere, all'organizzare manifestazioni e campagne di sensibilizzazione, etc.
Il volontario in Avis è il cuore e il motore dell'associazione, ed è per questo che viene costantemente aggiornato e informato.

PERCHÈ DIVENTARE VOLONTARIO AVIS?

Diventare volontario Avis significa entrare a far parte di una delle più importanti organizzazioni di volontariato al mondo, significa poter contare su una struttura competente, organizzata, certificata. Una grande famiglia capace di supportare praticamente la tua scelta solidale con il contributo di servizi efficienti, informazioni esaustive e personale preparato, ma soprattutto significa contribuire ad un progetto solidale che tulela il più grande valore umanitario: la vita.
Iscriversi ad Avis Comunale Zelo Buon Persico è semplicissimo e totalmente gratuito.
Per farlo è basta recarsi presso la nostra sede in via Roma 42, tutti i martedì dalle ore 11,00 alle ore 12,00 e dalle ore 21,00 alle ore 22,30. TI ASPETTIAMO.

A CHE SERVE IL SANGUE DONATO?



Perchè donare il sangue

Donare il sangue è una scelta che può fare la differenza per i pazienti affetti da patologie associate a forme severe di anemia, con livelli molto bassi di emoglobina, e che necessitano di trasfusioni di sangue.

La donazione di sangue è un gesto "magnifico" sempre, ed è fondamentale per la vita delle persone costrette a sottoporsi a frequenti trasfusioni di sangue presso i reparti di medicina trasfusionale, come i pazienti affetti da Sindromi Mielodisplastiche e Beta-Talassemia.

Le Sindromi Mielodisplastiche sono un gruppo di malattie del sangue che colpiscono le persone sopra i 70 anni: il sintomo più comune, nel caso di diagnosi di Sindrome Mielodisplastica a basso rischio, è rappresentato proprio dall'anemia.

La Beta-Talassemia è una patologia genetica, diagnosticata nei primissimi anni di vita, causata dalla mancata produzione di catene beta dell'emoglobina, responsabile del trasporto di ossigeno ai tessuti.

La carenza di sangue che si registra periodicamente negli ospedali italiani può compromettere la salute delle persone che soffrono di anemia:
donare il sangue può contribuire concretamente a salvare loro la vita.

DONARE È ALLA PORTATA DI TUTTI.

AVIS YOUNG! Il bisogno di sangue e di plasma non finisce mai! Gruppo Giovani

WhatsApp

IL PENSIERO DI ALCUNI...

FONTE TUTTITALIA LOMBARDIA E ADMINSTAT

ZELO BUON PERSICO
SUPERFICIE (KMQ) 18,88

DENSITÀ ABITATIVA
ABITANTI/KMQ 395,3

ALTITUDINE
95 M S.L.M

POPOLAZIONE
(N.) 7.492
(31-8-2020)

FAMIGLIE
(N.) 3.074
MASCHI
(%) 48,9
FEMMINE
(%) 51,1
STRANIERI
(%) 11,1

ETÀ MEDIA
ANNI 41,6

VARIAZIONE % MEDIA ANNUA (2014/2019)
+0,60

DAL 1997 IL NUOVO CAP DEL COMUNE È 26839

NOME ABITANTI
ZELASCHI

SANTO PATRONO
SANT'ANDREA
30 NOVEMBRE

LA POESIA SCRITTA DA JESSICA DEDICATA A TUTTI I DONATORI

SANGUE

Una goccia, un piccolo gesto,
un momento di vita,
arriva a te,
che ne hai bisogno,
non ci conosciamo,
forse sei piccino, un vecchio che chiede aiuto,
una donna, ma ecco qui....
Il SANGUE.
Rosso, fluido, a volte zampilli,
più prezioso dell'oro,
ti ramifichi e
circoli come un fiume
in piena in tutto l'organismo.
Questo significa donare;
questa azione,
gratuita permette la vita,
permette la cura.

Jessica Infante

Vanessa: il sentimento che provo? Orgoglio e gioia nel fare del bene al prossimo
"Ho sempre pensato di farlo ma la spinta vera me l'ha data il mio ragazzo così una sera siamo andati insieme all'Avis di Zelo per iscriverci e per diventare donatrice. Il motivo più forte che mi spinge a donare? Perché con un piccolo gesto posso aiutare molte persone bisognose e questo mi fa sentire bene, dopo ogni donazione è proprio questo il sentimento che provo: ORGOGLIO E GIOIA NEL FARE DEL BENE AL PROSSIMO, bisogna sempre essere ALTRUISTI VERSO GLI ALTRI!! Sono fiera di essere una donatrice e poi nella vita non si può mai sapere… un giorno potrei avere bisogno anch'io!"

Camilla: "Un… vizio di famiglia"
Uno dei motivi per cui ho iniziato è che sia mio padre che mio fratello sono donatori, il che comporta un buon livello di conoscenza della materia in famiglia! Mi sono resa subito conto che con un piccolo gesto si aiutano molte persone e questo mi fa sentire importante. Sono fiera di poter dire di essere una donatrice, perché è un motivo per cui bisogna essere orgogliosi di se stessi.. Sono riuscita a convincere anche alcuni miei coetanei che per pigrizia non si erano mai informati sulla procedura da fare per poter donare il sangue.

"FESTEGGIA LA DONAZIONE CON UN SELFIE"

Con più di 1000 Folllower, la pagina Facebook Avis Zelo Buon Persico
è più attiva che mai e ci tiene a creare unione tra tutti i suoi membri.
Considerando l'aumento delle donazioni che l'Avis ha registrato negli ultimi mesi,
il gruppo ha deciso di premiare con un concorso, dal carattere social e divertente,
tutti i donatori che scelgono di metterci la faccia!

L'iniziativa prende il nome di "Festeggia la donazione con un Selfie!"
Il progetto è nato per far conoscere al mondo del web il volto di chi ha scelto
di aiutare gli altri con il gesto della donazione, e quando c'è la parola "dono"
bisogna sempre festeggiare!

E allora tutti a scattarsi una foto.
La foto è il primo e necessario step per poter partecipare al concorso.
Le immagini verranno tutte pubblicate nella bacheca di Avis,
e sul giornale Avis Informa di Zelo B. P.

Il primi 3 classificati riceveranno un premio durante la Festa del Donatore
o una manifestazione Avis Zelo Buon Persico.

ASSEMBLEA COMUNALE AVIS

59° AVIS

INVITA

SOCI DONATORI DI SANGUE A PARTECIPARE ALLA

ASSEMBLEA ANNUALE

SABATO 27 MARZO 2021 ore 16,00

Presso l'oratorio di Zelo Buon Persico in via Dante 57

in prima convocazione alle ore 8,00 *(valida solo con la maggioranza assoluta dei soci)*
e in seconda convocazione alle ore 16,00 *(valida qualunque sia il numero dei soci presenti)*

si terrà l'ASSEMBLEA ORDINARIA

dei donatori presso l'aula dell'Oratorio di Zelo B. P. in via Dante

Attenzione seguire tutte le misure di contenimento del coronavirus.
In caso di impedimento potrai farti rappresentare, conferendo delega scritta, da un altro socio che non potrà comunque risultare portatore di più di una delega.

ORDINE DEL GIORNO

1. *Nomina del presidente e del segretario dell'assemblea.*
2. *Relazione della Commissione Verifica Poteri*
3. *Presentazione: della relazione morale, sanitaria e finanziaria del Consiglio Direttivo*
4. *Presentazione: del bilancio consuntivo 2020 e del bilancio preventivo 2021*
5. *Discussione sulle relazioni e sui bilanci presentati e relative votazioni*
6. *Elezione del nuovo Consiglio Direttivo*
   RINNOVO CARICHE SOCIALI: ELEZIONI, proclamazione degli eletti.
7. *Nomina dei delegati all'Assemblea Provinciale*
8. *Presentazione: del programma di attività di sezione 2021*
9. *Varie ed eventuali*

Raccomandiamo vivamente di non mancare: l'assemblea annuale è un momento di dialogo e di confronto fondamentale per la nostra vita associativa. Ti aspettiamo.

PARTECIPERANNO:

Cremonesi Renato
Presidente sezione Avis Zelo Buon Persico
Oldini Paolo
Segretario e tesoriere di sezione
Castoldi Luciano
Vice Presidente Avis

Il Direttivo di sezione

Crespiatico Matteo, Fugazza Luigi, Raimondi Teresa, Nembri Cristina, Arrigoni Mario, Tarletti Francesco, *Devecchi Cecilia,* *Bassanello Martina.*

Avis Zelo Buon Persico Via Roma n. 42 - Tel. 02 90659110 mail: avis.zelo@tiscali.it

ALCUNE DELLE SOSTANZE OTTENUTE DAL PLASMA E LORO FUNZIONALITÀ:

ALBUMINA: TRASPORTA DIVERSE COMPONENTI DEL SANGUE E SOSTANZE NUTRITIVE. E' UNA PROTEINA UTILIZZATA NEL TRATTAMENTO DI ALCUNE MALATTIE DEL FEGATO E DEI RENI (CIRROSI, NEFROSI, ECC.) PER LA CURA DI STATI PATOLOGICI GRAVI COME LO SHOCK DA USTIONI, DA TRAUMA, ECC.

IMMUNOGLOBULINA: SONO SOSTANZE PROTETTIVE O ANTICORPI CHE SI SVILUPPANO NORMALMENTE A CONTATTO CON DIVERSI AGENTI ESTRANEI ALL'ORGANISMO, O DOPO VACCINAZIONI. IL LORO USO IN FORMA CONCENTRATA PROTEGGE LE PERSONE CHE NON HANNO ANTICORPI SPECIFICI PER UNA DETERMINATA MALATTIA.

Tipologie di donazione

DONAZIONE TRADIZIONALE

È la donazione di sangue intero, richiede dai 6 ai 10 minuti e consiste nel prelievo in media di 450 ml di sangue che verrà successivamente analizzato e frazionato nelle sue componenti principali: globuli rossi, piastrine e plasma.

PLASMAFERESI

Viene eseguita con un'apparecchiatura dotata ovviamente di circuiti sterili e monouso. Questo tipo di donazione permette di prelevare solo Plasma (la componente liquida del sangue) dal donatore. La procedura dura circa 45 minuti e può essere effettuata con maggior frequenza poiché il plasma (con le sostanze in esso contenute) viene prontamente ripristinato nel nostro organismo: proprio per questo uomini e donne possono domare plasma ogni 15 giorni, anche se noi consigliamo 1 volta al mese.

CITOAFERESI

Il prelievo di sole piastrine viene effettuato con un'apparecchiatura detta separatore di cellule. Tramite un unico ago monouso (come per le altre donazioni) vengono prelevate solo le piastrine, che poi dovranno essere usate entro 5 gg. dal prelievo. La procedura è un po' più lunga rispetto alla donazione tradizionale: circa 50 minuti di prelievo. Tale tipo di donazione non è più gravoso per l'organismo rispetto ad altri tipi.

DONAZIONE DI SANGUE INTERO:

Oggi il sangue intero viene utilizzato quasi esclusivamente per la produzione degli emocomponenti (plasma, piastrine,globuli rossi).
Si può donare sangue intero ogni 3 mesi per i maschi e le donne non in età fertile, ogni 6 mesi per le donne in età fertile.

DONAZIONE DEL PLASMA: (PLASMAFERESI)

Un separatore cellulare mediante una cannula permette di separare il plasma dalle cellule del sangue, che vengono reinfuse nel circolo sanguigno.Vengono prelevati circa 500 ml di plasma ed il tempo di donazione dipende dal flusso di sangue del singolo individuo: Secondo la legge italiana si può donare il plasma ogni 14 giorni.

DONAZIONE DI PIASTRINE: (PIASTRINOAFERESI)

Il procedimento è simile a quello della plasmaferesi: un'apparecchiatura separa la parte corpuscolata dal plasma ed estrae da questa le piastrine che vengono raccolte in un apposita sacca. Il plasma, i globuli rossi e i globuli bianchi vengono reinfusi al donatore. È possibile effettuare fino a 6 piastrinoaferesi l'anno.

Per tutti i tipi di donazione si utilizza una sola vena del braccio.
Tutto i materiali che vengono a contatto con il sangue del donatore sono sterili e monouso per cui è impossibile qualunque tipo di contaminazione.

COME LEGGERE I VALORI

TRANSAMINASI (AST, ALT)

Le transaminasi sono enzimi, cioè sostanze proteiche, che si trovano soprattutto nelle cellule del fegato. I loro livelli nel sangue sono utili per valutare il corretto funzionamento del fegato, ma possono anche riflettere lo stato di salute del cuore e dell'apparato scheletrico. Negli esami di routine si misura la trasaminasi ALT (o GPT) che riguarda soprattutto il fegato, gli altri indici di funzionalità epatica si eseguono nello screening annuale o in casi selezionati.

Se aumentano

Valori superiori a quelli normali possono essere determinati da disturbi epatici come cirrosi, epatiti, ittero ostruttivo, metastasi epatiche. In particolare, nell'epatite acuta i livelli possono aumentare anche di 10 volte rispetto ai valori massimi normali, rimangono elevati per almeno due mesi e impiegano 3-6 mesi prima di rientrare nella norma. Nelle epatiti croniche e in altre malattie del fegato (come quelle da blocco delle vie biliari), le variazioni di ALT sono più lievi: per questo motivo il medico deve spesso ripetere l'esame prima di emettere una diagnosi. L'aumento di ALT può dipendere anche da malattie che colpiscono organi e tessuti diversi dal fegato: per esempio, distrofie muscolari, scompenso circolatorio, traumi, obesità, pancreatite, distruzione dei globuli rossi (emolisi) e mononucleosi (la cosiddetta malattia del bacio).

GAMMA GT

L'esame misura la concentrazione di GGT, o gamma glutamil transpeptidasi, nel sangue. GGT è un enzima che si trova soprattutto nel fegato e che di norma è presente nel sangue a livelli molto bassi. In presenza di un danno epatico, però, la quota di GGT aumenta.

Se aumenta

Valori elevati di GGT indicano invece che qualcosa non va a livello del fegato o dei dotti biliari; quanto più alto è il GGT, tanto più grave è il danno epatico. Tuttavia un semplice aumento del GGT non permette al medico di discriminare tra una malattia e l'altra; per questo motivo l'uso del GGT è controverso e le linee guida dell'Associazione americana per lo studio delle malattie epatiche non lo raccomandano come esame di routine. Un GGT alto può anche essere indice di abuso di alcol o di alcuni farmaci, tra cui gli antinfiammatori non steroidei (FANS), certi antidepressivi, alcuni antibiotici, antistaminici e ormoni come il testosterone. In questi casi non si riscontrano alterazioni degli altri enzimi epatici. Quando la fosfatasi alcalina è aumentata, se anche il GGT lo è, allora si può sospettare una disfunzione epatica o biliare; se invece il GGT è nella norma, è più probabile che l'aumento di fosfatasi alcalina sia spia di una malattia delle ossa.

Se diminuisce

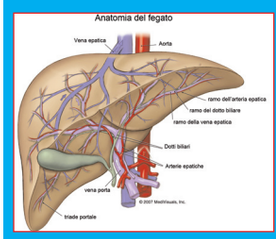
Livelli di GGT bassi o normali non destano preoccupazioni perché sono indicativi di una buona funzionalità epatica: le probabilità che il paziente soffra di una malattia del fegato sono quindi basse. In alcuni casi la riduzione del GGT potrebbe dipendere dall'assunzione di certi farmaci, come la pillola anticoncezionale o i clofibrati (usati per abbassare i livelli di grassi nel sangue, soprattutto i trigliceridi).

DATI RIFERITI ALLE DONAZIONI AVIS DI ZELO BUON PERSICO

SANGUE INTERO 2018: 164 - PLASMAFERESI 2018: 6
SANGUE INTERO 2019: 178 - PLASMAFERESI 2019: 7
SANGUE INTERO 2020: 151 - PLASMAFERESI 2020: 10

DATI RIFERITI AI SOCI DONATORI E NON AVIS DI ZELO BUON PERSICO

SOCI DONATORI 2018: 101 - SOCI NON DONATORI 2018: 2
SOCI DONATORI 2019: 83 - SOCI NON DONATORI 2019: 1
SOCI DONATORI 2020: 123 - SOCI NON DONATORI 2020: 1



SEDE AVIS

Zelo Buon Persico - Via Roma n. 42

ORARIO APERTURA SEDE:

MARTEDI': dalle ore 11,00 alle ore 12,00
MARTEDI': dalle ore 21,00 alle ore 22,00

Tel. AVIS Zelo: Tel. 02 90659110
(quando lasci un messaggio vocale
ricordati di lasciare anche un recapito e chi sei)

E-mail: avis.zelo@tiscali.it

Scarica AVISNet e prenota la tua Donazione

https://www.facebook.com/AvisZeloBuonPersico

Centro Trasfusionale di Lodi: Tel. 0371 372900

Ascolta la musica dei donatori su: RADIO SIVA'

IL CONSIGLIO DIRETTIVO:

Cremonesi Renato
Presidente sezione Avis Zelo Buon Persico

Oldini Paolo
Segretario e tesoriere di sezione

Castoldi Luciano
Vice Presidente Avis

Il Direttivo di sezione

Crespiatico Matteo — **Fugazza Luigi**
Raimondi Teresa — **Nembri Cristina**
Arrigoni Mario — **Tarletti Francesco**
Devecchi Cecilia — ***Bassanello Martina***

Il Direttore Sanitario è il dott. G. Fazzi

2021

59° AVIS

La gioia più grande è vivere donando

CALENDARIO DONAZIONI DOMENICALI 2021

Le domeniche di donazione sono:

Gennaio	domenica 10 e 31	Luglio	domenica 18
Febbraio	domenica - -	Agosto	domenica 1
Marzo	domenica 7 e 28	Settembre	domenica 12 e 26
Aprile	domenica 18	Ottobre	domenica 10 e 31
Maggio	domenica 9	Novembre	domenica 28
Giugno	domenica 13 e 27	Dicembre	domenica 19
		Gennaio 2022	domenica 9

Inoltre puoi donare tutto l'anno dal lunedì al venerdì basta presentarsi al centro trasfusionale dell'Avis di Lodi dalle ore 7,30 alle ore 9,30